

NOUVEAUTÉ. Du basket bien-être

Après l'ouverture de séances de basket adapté, l'USLSCD se lance dans le sport-santé. Premier rendez-vous le 12 décembre.

La santé, c'est d'abord s'en préoccuper avant d'être malade. Ou bien prendre les choses en main avant que ça empire.

Basket-santé, c'est un programme fédéral validé par le Ministère des Sports, la Fédération Nationale de basket et le Comité National Olympique et Sportif Français. Se soigner, prévenir la maladie, s'approcher de la pathologie physique ou psychique afin de compléter voire de remplacer le traitement ou tout simplement inscrire la personne dans une dynamique de resocialisation, voilà en résumé le programme que vient de prendre en charge le club local de basket.

Patrick Noaille, son président, explique : « Nous ne

nous substituons en aucun cas aux professionnels de santé, le Basket-Santé est basé sur un travail de fond, un complément d'éventuels soins. Les intervenants seront Vianey Cardouat, éducateur du Club et qui a dû passer un examen spécifique : « Animateur Basket Santé » et ponctuellement Christelle Boël, Conseiller Technique Fédéral au Comité 47 de Basket qui a également validé son diplôme. Nous espérons aussi créer un réseau avec les professionnels de santé. Nous avons d'ailleurs organisé deux réunions avec eux pour les informer: nous avons eu des retours très positifs et des structures sont prêtes à nous

apporter leur regard professionnel, leurs avis et conseils et à diffuser l'information ».

La labellisation « Basket Santé » auprès de la Fédération Française de Basket entraîne automatiquement la réception d'un kit spécifique : panier de Basket adapté transportable et très large afin de ne pas mettre les personnes en situation d'échec et permettre à ceux qui n'ont pas les capacités d'atteindre un panier « normal » de faire des exercices de lancer, et des ballons en mousse pour éviter toute blessure.

Basket sur ordonnance

Le Basket Santé peut être prescrit sur ordonnance par le médecin traitant. Il sera

alors nécessaire de prendre une licence Basket-Santé avec prise en charge potentielle de la mutuelle s'il y a prescription médicale.

La première journée de découverte aura lieu le 12 décembre, de 10h à 12h au gymnase de Lévigac, ouvert à tous.

Mais les jours et horaires n'ont pas encore été définis, le club souhaitant d'abord rencontrer les associations locales afin de ne pas empiéter sur leurs activités et espère aussi des retours de la journée découverte pour voir ce qui conviendrait le mieux.

Les premières séances seront mises en place à partir de janvier.

Annie Uteau