



Une première démonstration du « Basket santé » a eu lieu la semaine dernière. PHOTO G. B.

Du basket sur ordonnance

Toujours en recherche d'innovation, le club de basket de l'USLSCD se lance dans le sport santé. Déjà engagé dans le sport adapté, il vient de souscrire au programme « Basket santé » validé par la Fédération nationale, le Comité national olympique et sportif français et le ministère des Sports.

Mardi dernier a eu lieu, à la salle des sports, une matinée découverte.

Comme le soulignent les responsables du club lévignacais, « il ne s'agit en aucune façon de se substituer aux professionnels de santé, mais d'apporter un accompagnement à toute personne (jeune et moins jeune) dans tout type de pa-

thologie, mais également de remise en forme (endurance, motricité...) pour les personnes valides désirant affiner leur forme et leur dextérité ».

Un animateur formé

Pour ce faire, Vianney Cardouat, éducateur sportif au club, a passé un examen spécifique « animateur basket santé ». Il sera accompagné ponctuellement par Christelle Boël, conseiller technique fédéral, également diplômée.

Le but de ce « Basket santé » est de créer un réseau avec les professionnels de santé. Dans ce cadre, le club aura à sa disposition, dès que ce module sera labellisé, des pan-

neaux de basket transportable et adaptable, ainsi que des ballons en mousse ou en plastique, pour éviter des blessures aux pratiquants.

Cette pratique encadrée de façon rigoureuse, avec des fiches pédagogiques, peut être prescrite par un médecin traitant. Toutefois, la licence « Basket santé » devra être souscrite auprès du club, avec une prise en charge potentielle par une mutuelle s'il y a prescription médicale.

Guy Brunetaud

Renseignements auprès de l'USLSCD
au 05 53 20 64 97
ou au 06 03 78 68 03.